

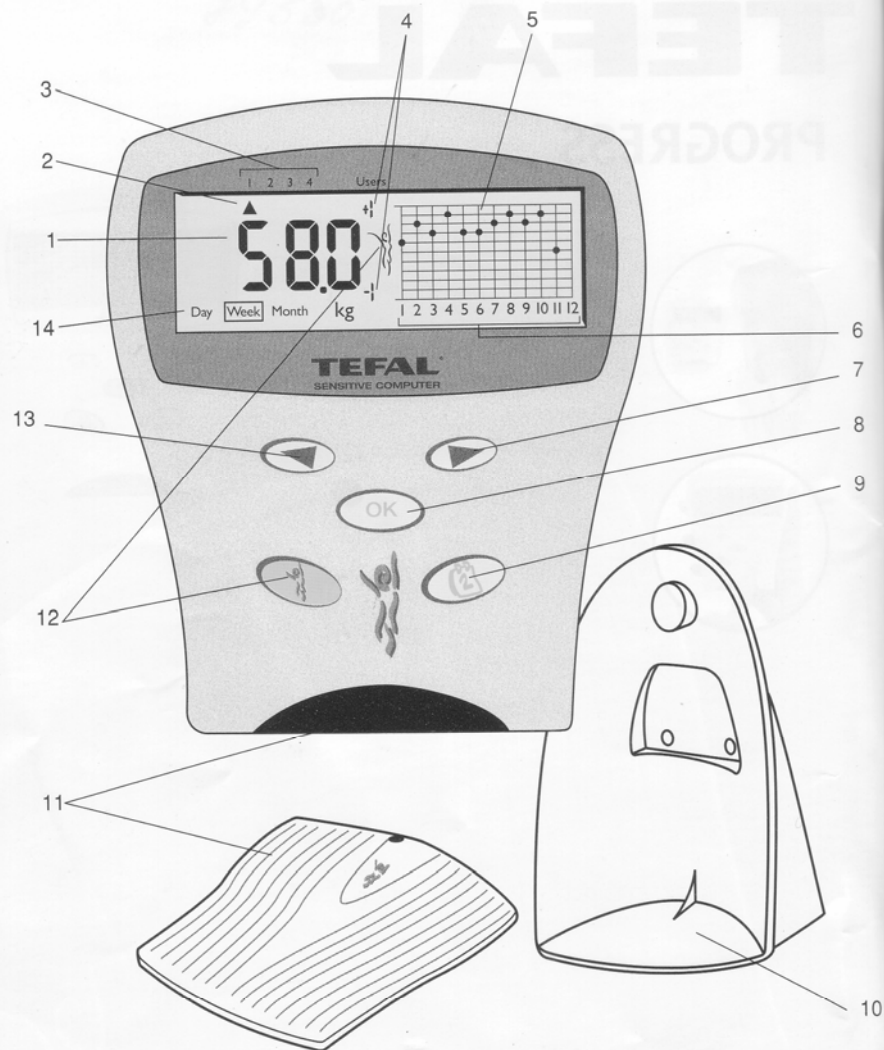
TEFAL®

PROGRESS



Sensitive **COMPUTER**

www.tefal.com



FRA — page 3
 NED — pagina 11
 DEU — Seite 19
 ITAL — pagina 27

ESP — pág 35
 POR — pagina 43
 ENG — page 51

Описание:

1. Индикатор за теглото
2. Показалец за избор на място в паметта
3. 4 индивидуални места в паметта
4. Мащаб на графиката
5. Графично изображение на запазените показания за промяна на теглото
6. Мащаб за време
7. Бутон напред
8. Бутон за потвърждение
9. Бутон за избор ден/ седмица/ месец
10. Магнит за прикрепяне към стена
11. Инфрочервени връзки
12. Функция: Идеално тегло
13. Бутон назад
14. Календарен ден/ седмица/ месец

TEFAL PROGRESS – Вашият активен партньор при контрол на теглото

За елементарно, практично и светкавично проследяване на промените в теглото

Редовното теглене е гаранция за ефикасен контрол върху теглото. С този нов вид персонален кантар можете да проследявате развитието на Вашето тегло всеки ден от седмицата. Благодарение на автоматичната идентификация, кантарът показва промяната в теглото Ви, в сравнение с предходното теглене като стойност или графично изображение.

Когато се започне диета и стабилизиране на теглото, е необходимо начинанието да има продължителен ефект.

С персоналния кантар можете в края на всяка седмица, както и в края на всеки месец, да получавате информация за осреднена стойност на теглото, която се изчислява автоматично и се запомня графично до 24 месеца.

За проследяване на промяната в теглото при всяка отделна личност

Можете да си поставите за цел определено тегло и с помощта на графиката да проследявате резултатите и промяната в съотношението между поставената цел и реалното тегло.

ВАЖНО:

За да постигнете желаното тегло, без това да създаде опасност за здравето Ви, препоръчваме да се съобразите със съветите на Световната Здравна Организация.

Определен индивид се смята за здрав, когато така нареченото число на човешка маса е между 18 и 25. За изчисляване на тази стойност е необходимо да се дефинира чистото тегло и височината в метри на втора степен.

Пример:

Жена, с ръст 1,65м, която тежи 63кг. има следното число на тегло на масата:

$$63: (1,65 \times 1,65) = 23,1$$

Което доказва, че въпросната госпожа се намира в прекрасно здраве.

Жена, с ръст 1,65м, която тежи 69кг. има следното число на тегло на масата:

$$69: (1,65 \times 1,65) = 25,3$$

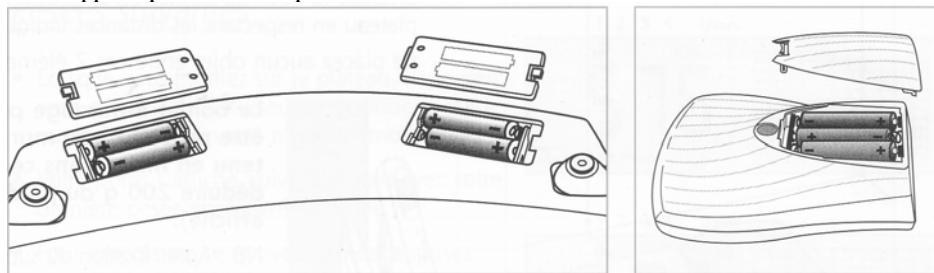
Което доказва, че въпросната госпожа има наднормено тегло.

Ако числото на човешка маса не се намира между 18 и 25, ВИ съветваме да се обърнете към лекар – специалист в тази област.

Пускане в работен режим

Поставяне на батериите

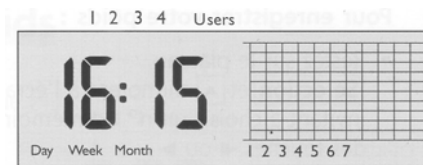
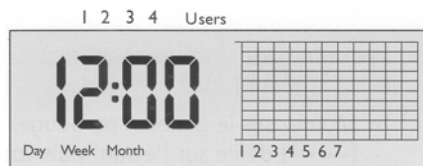
- Поставете 4 алкални 1,5 V батерии, тип LR 06 AA в мястото, предвидено за тази цел на обратната страна на кантара.
- Поставете 3 алкални 1,5 V батерии, тип LR 06 AA за задействане на инфрачервеното захранване.



Проверете батериите дали не са с изтекъл срок на годност.

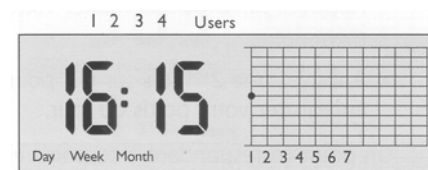
Настройване на време и дата

- След поставяне на батериите се изписва върху дисплея **12:00**
- Настройте часа и минутите с помощта на бутоните < и >. За потвърждение натиснете ОК.
 - Изберете деня от седмицата с



помощта на бутоните < и >, при което просветването на индикатор 1 означава понеделник, 2 – означава вторник ... 7 – неделя. За потвърждение натиснете ОК.

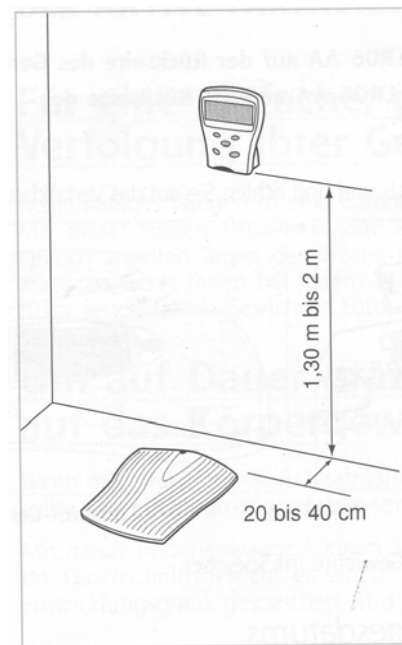
Времето ще се изписва винаги, без случаите, в които се теглите.



За промяна на времето или датата, натиснете ОК за около 5 секунди и повторете гореописания процес.

Употреба

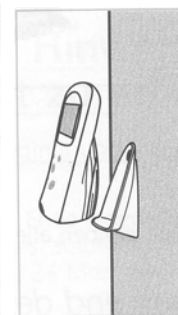
- Поставете уреда на равна, твърда повърхност



- За да се получи добро приемане и предаване на инфрачервените лъчи между корпуса и платката, действайте по следния начин:

- Не поставяйте корпуса в близост до топлинни източници (нагреватели, неонов лампи...).

- Поставете цокъла на корпуса в посока към платката и стриктно спазвайте допустимото разстояние.



- Не поставяйте никакви предмети между двете части на кантара.

Инфрачервеният порт може да се прикрепи здраво

към стената, или да се държи в ръка. В случай, че го държите в ръка, при тегленето свалете 200 гр. от стойността на теглото.

В случай, че ще го прикрепяте към стената, изчакайте минимум 24 часа преди да сложите порта към приставката, за да сте сигурни, че лепилото е изсъхнало.

➔Функция: Теглене

1. Теглене

- Качете се върху теглителната повърхност и не се движете.

- - - излиза на дисплея и се изписва теглото Ви.

За получаване на графично изображение на теглото Ви:

- Останете върху теглещата повърхност. Бутон **SELECTION** и  премигва, за да можете с помощта на  или  да си изберете номер в паметта

- Натиснете ОК, за да потвърдите избрания номер

- Натиснете втори път ОК, за да запомните теглото си за деня.

На това тегло отговаря точката, която се появява на графиката.

Графиката в мащаб ще се изпише и допустимите стойности, в границите на които може да се движи теглото ви.

Лесно можете да премахнете мащаба от показанията, като в

продължение на 4 секунди натиснете . За ново изписване, повторете процес.

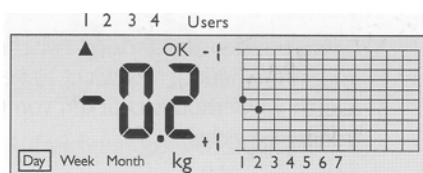
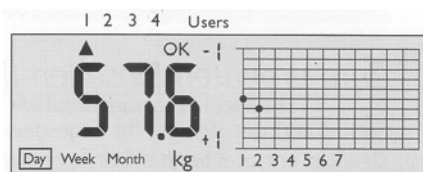
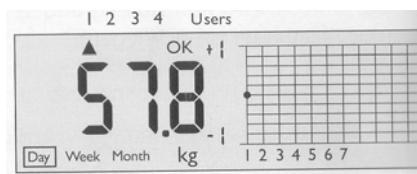
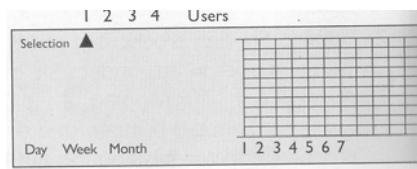
След като слезете от кантара, той може да се изключи автоматично или ръчно – с натискане на ОК.

Следващи тегления

- Уредът Ви разпознава, веднага, щом се качите. Курсорът автоматично посочва номерът, под който сте запомнили данните си в паметта.

- Теглото Ви се изписва, следвано от разликата в сравнение с това, което е било измерено предния ден.

- За да запазите новите показания, натиснете ОК. Развитие на теглото на тялото Ви, с всички настъпили промени, се изписва и под формата на графика.

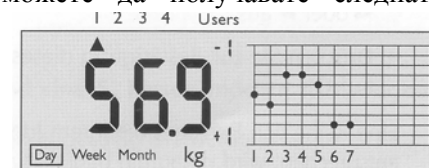


Указание: Ако трябва да се претеглите многократно в рамките на един ден, ще се запази стойността само на последното теглене. В случай, че уредът не може да Ви разпознае, прочетете глава “Какво да правя, когато...”

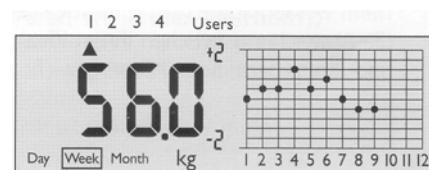
➔Функция: Развитие на теглото

С помощта на този вид кантар, можете да получавате следната информация върху графиката:

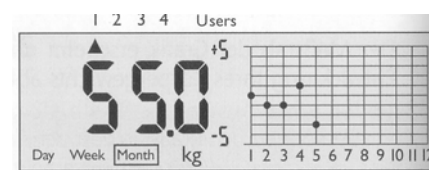
1. Във функция **Day** (ден): ежедневна промяна в теглото Ви в разстояние на две седмици. (2 показателя на всеки 7 дни)



2. Във функция **Week** (седмица): развитието на стойностите на теглото Ви, осреднено, в период от 12 седмици.



3. Във функцията **Month** (месец): развитието на стойностите на теглото Ви, осреднено, в период от 2 години. (2 показателя на всеки 12 месеца).



За да преминете от един режим в друг, след тегленето, натиснете .

Указание: Осреднената стойност на теглото се изчислява в края на всяка седмица или в края на всеки месец.

Повторно преглеждане на резултатите

Стъпете върху кантара. Теглото Ви за деня се изписва, както се появява и графичния му израз.

- За повторно проследяване на резултатите, натиснете .
- След това, за да направите разлика между стойностите на теглото, което сте избрали и стойността на теглото за деня, кратко натиснете ОК. (При повторно натискане на ОК се изписва отново теглото от по – ранен период).

➔Функция: Идеално тегло

По всяко време можете да въведете и запомните в паметта стойността на теглото, което искате да достигнете. (= идеално тегло).

За да запомните стойността на идеалното тегло, останете върху кантара.

- Натиснете . Теглото Ви започва да премигва.
- Изберете идеалното тегло с помощта на бутони < или >.
- За потвърждение на зададената стойност, натиснете ОК.

Множество от точки, които отговарят на идеалното тегло, ще се изпишат върху графиката. След това ще се изписва разликата между теглото в момента на тегленето и идеалното.

За да излезете от режим “Идеално тегло”, повторно натиснете бутон



Промяна на идеалното тегло

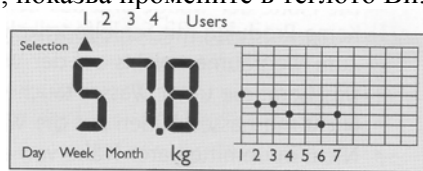
- Останете върху кантара.
- Натиснете първо за кратко  и след това повторно малко по – продължително на , докато изписаното тегло започне да премигва.
- Изберете нова стойност за идеално тегло, като използвате бутони < или > и след това потвърдете с ОК.

➔Какво да правя, когато.....

⇒ Искам да премахна дадена информация в показанията ми.

Веднага, след като уредът Ви разпознае, показва промените в теглото Ви.

- Позиционирайте  върху информацията, която желаете да изтриете.
- Натиснете за 5 секунди ОК

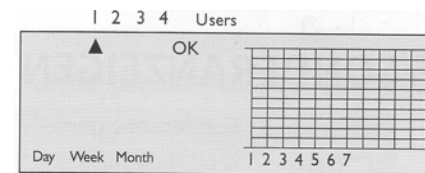


Информацията автоматично се изтрива от паметта.

⇒ Искам да изтрия цялата информация на даден потребител.

Не се качвайте на кантара.

- Натиснете едновременно за около 5 секунди  + ОК
- **Selection** започва да премигва.
- Позиционирайте  върху номера, който желаете да изтриете.
- Натиснете за 5 секунди ОК



Всички данни под този номер са изтрити, когато загаснат стойността на теглото и ОК.

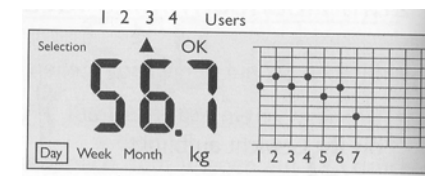
⇒ Всички 4 места в паметта са вече заети, а още една личност иска да се претегли.

Теглото ще се изпише на дисплея, но няма да може да бъде запомнено.

Трябва да изтриете информацията на някой от наличните в паметта потребители, да освободите място.

⇒ Уредът не може да разпознае мен и моя номер в паметта.

- Натиснете едновременно < и >
- **Selection** започва да премигва.
- Позиционирайте с помощта на < или > обичайния си номер в паметта.



- Потвърдете с ОК, веднага след като той бъде идентифициран.
- Повторно натиснете ОК, за да запомните теглото си за деня.

Съвет: За оптимални резултати при ползването на този уред, препоръчваме да се теглите редовно. Може да стане така, че кантарът не разпознава даден потребител, поради това, че той не го е ползвал в продължение на няколко седмици.

➔Предпазни мерки

- Почистете кантара с прилежащия му инфрачервен порт с влажна кърпа, без да употребявате агресивни почистващи препарати.
- Не оставяйте нищо върху него.
- Никога не потапяйте във вода или други течности.
- Не се теглете с мокри крака.
- Не го оставяйте в близост до електронни уреди, за да не предизвикате електромагнитни смущения (GSM – апарати, радио, компютър, уокмен).
- По време на теглене, не трябва да има пряка слънчева светлина върху инфрачервения порт.

Всички права запазени.

Не изхвърляйте батериите заедно с хранителните отпадъци, а в предвидените за тази цел места.

Специфични показания

Показание	Отстраняване
Уредът не свети.	Проверете батериите
Излиза Егг ако стъпите върху теглилката или погрешно я задействате. Установяването на теглото е сгрешено.	Изчакайте, докато кантарът покаже 00 кг. и се притегнете отново.
Излиза StP	Това означава, че допустимата тежест е надхвърлена.
Символът на батерията Bat мига. Това означава, че батериите са изтощени.	Поставете 4 нови батерии от типа LR 06. Проверете срока им на годност.
← свети при функции Day или Month: няма промени в развитието на теглото Ви.	Натиснете ↶, за да се изпише вторият показател